

防災訓練のご案内

見て・聞いて・やってみよう！ 家族みんなで防災を体験

いつ

令和8年11月3日
8:15～10:40

どこ

中和田自治会館
自治会館駐車場

天候

雨天中止
小雨決行

集合場所：中和田自治会館前 相模原市南区上鶴間本町9丁目17番33号

地区長・防災班長 8:10集合 | その他参加者 8:25集合 | 対象：約70名

訓練内容 子どもにもわかる 2つの体験

① 水消火器訓練

火元をねらって、水を出す練習
「あわてず・安全に」がポイント！

② 救護訓練（AED）

AEDの使い方と胸を押す練習
音声案内を聞いて行動しよう！

当日のスケジュール

受付開始 8:15

受付終了 8:35

開会式 8:40

訓練開始 8:45

時間	訓練項目	訓練内容
8:45～9:35	水消火器消火訓練	消防団の指導により水消火器を使用し消火訓練を行います
9:40～10:30	救護訓練（AED）	南消防署上鶴間分署からAEDに関する説明を受けた後に操作体験
10:35	閉会式・片付け	
10:40	鶴園小学校避難所運営訓練へ誘導	

動きやすい服装でお越しください。訓練中は係員の案内に従ってください。

もし今、
大地震
が発生したら！

地域みんなで
備えよう！

鶴園小学校

避難所運営訓練

地域の避難所を、みんなの力で開設・運営します！

回覧



令和8年11月3日
11:00~12:30

火・祝
(文化の日)



相模原市立
鶴園小学校 体育館 他

参加団体

● 中和田自治会 ● 谷口第一町内会 ● 鶴園小学校 ● 相模原市役所

当日の主な訓練内容（順番に体験します）

1 避難所開設準備訓練



受付や運営本部の設置など、
避難所を開設する準備を行います。

2 避難所への誘導訓練



安全に避難所まで
誘導する訓練を行います。

3 避難者受け入れ訓練



受付や避難者カード記入など、
受け入れの流れを確認します。

4 避難所施設の安全確認訓練



校舎や体育館内の危険箇所を
確認します。

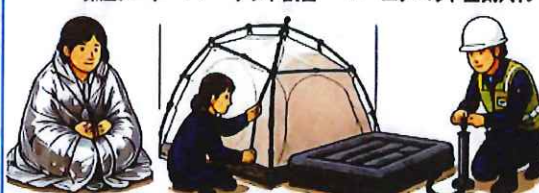
5 スマートフォンの充電環境の確保訓練



無線機や発電機を使い、通信や
スマートフォンの充電を体験します。

6 居住区画の設営訓練

保温シート → テント設営 → エアベッド空気入れ



屋内テントやエアベッドの組み立て、
保温シートの使用を体験し、
避難生活空間を整備します。

7 防災講話

避難所運営のポイント

- ・ 自助・共助・公助
- ・ 生活ルール
- ・ 助け合いの心



避難所運営の基本や
防災の知識を学びます。

8 物資配布訓練



支援物資の受け取りや
配布の流れを体験します。



家族を守るため、地域を守るため、
いざというときに備えましょう。

災害時の避難所は、地域のみなさん協力で運営されます。



主催 鶴園小学校避難所運営協議会



動きやすい服装でご参加ください。